

Curso Profissional de Técnico/a de Desporto

Código e Designação da Qualificação: 813RA146

Área de Educação e Formação: 813 – Desporto

Nível de Qualificação do QNQ/QEQ: 4

Descrição

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, e de atividades de grupo, bem como o organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas, em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer, garantindo a segurança das mesmas.

Plano de estudos

COMPONENTE DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS / UNIDADES DE COMPETÊNCIA (UC)	Horas
SOCIOCULTURAL	Português	320
	Língua Estrangeira Inglês	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
	Subtotal	1000
CIENTÍFICA	Estudo do movimento	200
	Matemática	200
	Psicologia	100
	Subtotal	500
TECNOLÓGICA (algumas das UC propostas ³)	Educação Moral e Religiosa	81
	Aplicar métodos de treino desportivo	
	Aplicar técnicas de modalidades de atletismo	
	Aplicar técnicas de modalidades de futebol e de futsal	
	Aplicar técnicas da modalidade de basquetebol	
	Aplicar técnicas de modalidades de treino de cardiofitness e de musculação	
	Ministrar e avaliar aulas de ginástica aeróbica	
	Aplicar técnicas da modalidade de voleibol	
(...)		
FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO		600

Atividades Principais

- Participar na definição e planeamento de programas, atividades e eventos desportivos, de acordo com o âmbito estratégico e institucional em causa, em colaboração com a equipa técnica.
- Colaborar na preparação e organização de programas, atividades e eventos desportivos, organizando e mantendo atualizado os dados.
- Orientar, com supervisão da equipa técnica, programas, atividades e eventos desportivos com vista a o aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.
- Participar no controlo, monitorização e avaliação do desenvolvimento de atividades e eventos desportivos.
- Colaborar na avaliação dos resultados de programas, atividades e eventos desportivos em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, propondo, com a poio da equipa técnica, ajustamentos para a melhoria do desempenho dos praticantes.
- Participar, sob supervisão da equipa técnica, no planeamento e na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

³ Para obter a qualificação de Técnico/a de Desporto, para além das UC Obrigatórias (92,25 pontos de crédito), terão também de ser realizadas UC Opcionais correspondentes ao total de 20,25 pontos de crédito.